

# Меню 4 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

**Свободный выбор по 79 рублей**

## Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,8 56

## Первые блюда

Суп картофель с фрикад 250/11 3,84 4,0 15,94 116

## Вторые блюда

Грудка в том соусе 50/50 9,9 10,6 3,6 150

Рыбный киш 150 21,50 26,70 30,50 450

Плов с говядиной 40/120 11,1 13,3 34,5 305

## Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

## Напитки

Чай с сахаром 200/8 8 32

## Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0.25 14,13 68



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 4 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Каша гречневая	150	3,5	4,6	22,01	144
Напиток из черн смород	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб пшеничный	30	2,8	0.24	14,8	71

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»